

Скористайтеся цією формою, щоб скласти власний план із самозабезпечення. Вам можуть допомогти в цьому ваш єпископ, президент філії, президент Товариства допомоги, президент кворуму старійшин або інші провідники, а також брати-служителі й сестри-служительки.

### Особиста інформація члена Церкви

ПІБ

*Іван та Людмила Іваненки*

### Крок 1: Які мої потреби?

Серед невідкладних потреб можуть бути такі: їжа, одяг, медична чи психологічна допомога або житло. Довгостроковими потребами можуть бути освіта або отримання кращої роботи. Визначте і запишіть нижче ваші потреби.

*Ми - сім'я, у нас 3 дітей. Ми не в змозі оплачувати оренду нашої трикімнатної квартири і комунальні послуги. Моєму чоловікові потрібна більш високооплачувана робота.*

### Крок 2: Який мій прибуток та які мої витрати?

#### Щомісячний прибуток

Прибуток всіх членів домогосподарства	<i>6800+3200=10000</i>
Інші фінансові джерела (сім'я, інші люди)	<i>немає</i>
Державна допомога (грошова допомога, їжа, житло і таке інше)	<i>1300</i>
<b>Загальна сума</b>	<i>11300</i>

#### Щомісячні витрати

Десятина, пожертвування	<i>1300</i>	Виплати боргів	<i>450</i>
Їжа <i>(включно з предметами гігієни та господарськими товарами)</i>	<i>5900</i>	Одяг	<i>300</i>
Житло	<i>6700</i>	Телефон / Інтернет	<i>400</i>
Медичні витрати	<i>500</i>	Інше (вказіть)	<i>400</i>
Транспорт	<i>600</i>	Інше (вказіть)	
Освіта <i>(музична школа та спортклуб для дітей)</i>	<i>550</i>	Інше (вказіть)	
<b>Загальна сума</b>	<i>17100</i>		

#### Витрати, які можуть бути зменшені або яких можна уникнути

<i>Витрати на продукти харчування та господарські витрати (оптимізувати)</i>	<i>800</i>
<i>Музична школа та спортклуб для дітей (зробити перерву в навчанні)</i>	<i>550</i>
<i>Оплата за житло/комунальні послуги (переїхати в меншу, двокімнатну квартиру)</i>	<i>1350</i>
<b>Загальна сума</b>	<i>2700</i>
<b>Баланс</b>	<i>від щомісячного прибутку відняти щомісячні витрати та додати витрати, які можуть бути зменшені або яких можна уникнути</i>
	<i>-3100</i>

Примітка: Збір та поширення даних є частиною Церковної політики щодо особистих даних, з якою ви можете ознайомитися на сайті [lds.org/privacy](https://lds.org/privacy)

## План із самозабезпечення – продовження

ПІБ

*Іван та Людмила Іваненки*

### Крок 3: Які ще є доступні ресурси?

Особисті ресурси та навички

*Людмила – Я вмію прибирати квартири і готувати їжу. У мене є вільні 8 годин на тиждень для ще однієї роботи. Іван – я дуже досвідчений з ремонту і маю посвідчення водія.*

Допомога та ресурси, які можна отримати від членів родини (батьків, дітей, братів і сестер та інших)

*Моя сестра може щомісяця надсилати нам 400. Мій старший син, якому 16 років, може піти працювати кур'єром або прибиральником у кафе чи ресторані. Очікуваний дохід – 1800 на місяць.*

Відповідні громадські ресурси

*Центр зайнятості – навчальні курси та тренінги з пошуку роботи. Центр соціального захисту – ресурси для багатодітних сімей.*

### Крок 4: Який мій особистий або сімейний план, щоб стати більш самозабезпеченим/ною?

Розгляньте можливість участі в групі з самозабезпечення, як одну зі складових вашого плану.

<b>Необхідні ресурси та навички, щоб стати самозабезпеченим/ною</b>	<b>Кроки, які треба виконати</b>	<b>В який термін</b>
<i>Для Івана та Людмили – курси з покращення резюме та опанування навичок пошуку роботи.</i>	<i>Відвідати прискорений курс навчання в групі з пошуку роботи. Вести пошук через "мережу" ради приходу.</i>	<i>Завершило повний курс навчання в групі через 6 тижнів</i>
<i>Іван та старший син – залучити "мережу" знайомих людей до пошуку роботи.</i>	<i>Розказати своїм друзям і знайомих, що ми шукаємо роботу, вести пошук на сайтах з працевлаштування.</i>	<i>Через два тижні</i>
<i>Орендувати менш дорогу квартиру, можливо, в іншій частині міста.</i>	<i>Поговорити з членами кворуму старійшин і Товариства допомоги. Провести пошук квартир з меншою орендною платою.</i>	<i>До кінця місяця</i>
<i>Державні соціальні ресурси.</i>	<i>Дізнатися про всі існуючі державні та місцеві соціальні ресурси для сім'ї.</i>	<i>До кінця місяця</i>

### Крок 5: Яку роботу або служіння я можу виконати в обмін на будь-яку допомогу, що я можу отримати?

Ідеї, щоб поділитися ними з єпископом або президентом філії

*Допоможемо: якійсь сім'ї у нашому приході поняньчити їхню дитину; прибирати дім зборів; літнім членам Церкви з прибиранням та ремонтом; нужденній сім'ї з приготуванням їжі.*

Після консультації з єпископом або президентом філії опишіть роботу або служіння, які ви будете виконувати

*Протягом наступних двох місяців: будемо допомагати прибирати дім зборів кожної другої і четвертої суботи місяця; готувати обід для сім'ї Шевченків раз на тиждень; допоможемо 5-ти літнім членам Церкви з прибиранням і дрібним ремонтом.*

### Зобов'язання

Підпис члена Церкви <i>Іван Іваненко</i>	Дата <i>28 липня</i>
Підпис подружжя <i>Людмила Іваненко</i>	Дата <i>28 липня</i>

## Путівник для єпископа щодо плану із самозабезпечення

1. Запропонуйте члену Церкви скласти план із самозабезпечення.
2. Якщо потрібно, попросіть провідників Товариства допомоги і кворуму старійшин допомогти члену Церкви скласти такий план.
3. Після ознайомлення зі складеним планом члена Церкви, визначте, якою має бути церковна допомога, якщо в ній є потреба. Див. Довідник 1: Президенти колів та єпископи (2010), 5.2

### Інформація про члена Церкви

ПІБ члена Церкви

*Іван та Людмила Іваненки*

### Оцініть потреби члена Церкви та визначте, яку допомогу необхідно надати

Членам Церкви, які не можуть задовольнити основні потреби своїми власними силами, силами членів родини або через доступні громадські ресурси, може знадобитися допомога від Церкви. Скористайтеся наведеною нижче таблицею, щоб вказати в ній, яку було надано допомогу.

<i>Дата</i>	<i>Вид допомоги (якщо надається)</i>	<i>Сума або період часу</i>
<i>29 липня</i>	<i>Оплата оренди квартири та комунальних послуг</i>	<i>5 800 на 1 місяць</i>
<i>26 серпня</i>	<i>Оплата оренди квартири та комунальних послуг</i>	<i>5 250 на 1 місяць</i>
<i>30 вересня</i>	<i>Часткова оплата оренди квартири</i>	<i>4 050 на 1 місяць</i>
<i>28 жовтня</i>	<i>Оплата комунальних послуг</i>	<i>2 700 на 1 місяць</i>

**Путівник для єпископа щодо плану із самозабезпечення — продовження**

ПІБ члена Церкви

*Іван та Людмила Іваненки***Стежте за виконанням плану із самозабезпечення члена Церкви**

1. Періодично зустрічайтеся з членом Церкви для розгляду плану із самозабезпечення та контролю виконання зобов'язань.
2. Розгляньте можливість запрошення члена Церкви взяти участь у групах із самозабезпечення.

<b>Дата</b>	<b>Досягнуті результати</b>	<b>Наступний крок</b>
<i>29 липня</i>		<i>Почати навчання в групі з самозабезпечення. Знайти іншу квартиру. Зменшити витрати на продукти харчування та інші витрати.</i>
<i>26 серпня</i>	<i>Почали навчання в групі зі сприяння самозабезпеченню. Знайдено кілька квартир, які слід оглянути. Діти тимчасово перестали відвідувати музичну школу і спортклуб.</i>	<i>Продовжити навчання в групі з самозабезпечення та пошук квартири. Прибирати в домі зборів один раз на кожні два тижні. Робити прибирання і готувати їжу призначеним сім'ям один раз на тиждень. Продовжувати зменшувати витрати.</i>
<i>30 вересня</i>	<i>Прибирали в домі зборів. Прибрали в квартирі сім'ї Шевченків і приготували для них їжу. Допомогли зробити дрібний ремонт. Витрати на продукти харчування та господарські витрати зменшили до 5100 на місяць. Сестра надіслала 400.</i>	<i>Завершити курс навчання в групі з самозабезпечення. Переїхати в іншу квартиру. Один раз на тиждень робити прибирання для призначених сімей і готувати їм їжу. Пришвидшити пошук роботи.</i>
<i>28 жовтня</i>	<i>Переїхали в нову квартиру. Іван знайшов кращу роботу. Його син знайшов роботу з неповним робочим днем. Вони матимуть достатньо коштів для покриття всіх своїх витрат.</i>	<i>Пройти курс навчання "Особисті фінанси" в групі з самозабезпечення.</i>

*Примітка:* Оскільки Церква не є роботодавцем для члена Церкви, уникайте ведення записів про досягнуті результати так, як би це робили в таблиці обліку робочого часу на роботі.